

JOURNAL DES PROGRÈS / RÉUSSITES – SEMAINE N° _____

Jour	Énergie (0 à 10)	Une chose accomplie	Une fierté (même petite)
lundi	____/10		
mardi	____/10		
mercredi	____/10		
jeudi	____/10		
vendredi	____/10		
samedi	____/10		
dimanche	____/10		